

# קהילה בתנועה

מרכז ספורט "חדש"

חברת פעילות לשנת תשפ"ו 2025-2026

דבר ראש העיר

תושבות ותושבים יקרים,

הקיץ הזה החל בשעת מבחן נוספת לאזרחי ישראל, עת נפתחה המערכה מול איראן. תל-אביב-יפו הפכה לאחד ממוקדי המערכה המרכזיים, בשל היותה הלב התרבותי והחברתי של המדינה, והמרכז הכלכלי שלה. זירות הנפילה באזורים רבים בעיר זרעו בה הרס רב. למרבה המזל הם לא גבו מחירים בנפש, אך פגיעותיהם הסבו נזקים לרכוש ומוטטו מרחבי חיים שלמים של תושבות ותושבים שבתיהם ושכונותיהם נפגעו. ולמרות כל זאת, גם הפעם העורף הישראלי בכלל, והתל-אביב-יפואי בפרט, הוכיח שוב את תעצמות הנפש שלו ואת יכולתו לעמוד איתן מול כל איום.

חוסנה של חברה ושל עיר נמדד בחוזק הקהילה הגדולה והקהילות הקטנות שבתוכה. בחוזק הקשרים, בעושר החיים המשתפים, בערבות ההדדית, בסובלנות וביכולת הקיום המשותף של כל צורות החיים של חברה.

במסגרת החזון העירוני להעצמת הקהילה, מינהל קהילה ממשיך בפועלו לחזק את הקשרים האנושיים, להנגיש בשקיפות תהליכים ציבוריים, לתפעל במסירות את מוסדות הקהילה הפרושים בכל רחבי העיר ולספק מגוון אירועים, פעילויות, שירותים ומענים באיכות ללא פשרות, לטווח גילים רחב - מלידה ועד זקנה, מתחת לבית, ברמת שירות והשקעה מהגבוהות בארץ.

כך הוא פועל, יחד עם מחלקות העירייה האחרות, לוודא שהעיר שלנו - שזרועותיה פתוחות לכל אדם באשר הוא או היא אדם, שחיים בה כל סוגי הישראלים וערכי מגילת העצמאות הם נר לרגליה - תתחזק עוד יותר בחוסנה הרב וברוחה העזה.

בלב מלא תקווה החיים חוזרים למסלולם. חוזרים לשגרה שיש בה גם ריפוי, שיקום והתאוששות וגם ביטחון, יציבות ושמחה. מרגש לראות את המרכזים והקאנטרים הקהילתיים הומים תושבים ותושבות ואת המרחב הציבורי העירוני שוקק חיי קהילה.

אני מאחל לכולנו שנת פעילות בטוחה ומוצלחת, שנת ביטחון אישי ולאומי ובנייה מחדש, ומיחל לשיבתם של כל החטופים והחטופות הביתה במהרה. כולם חייבים לחזור, עכשיו!

רון חולדאי

ראש עיריית תל-אביב-יפו

## דבר מנהלת המינהל

תושבות ותושבים יקרים,

השנה שחלפה הביאה עמה תקופה מטלטלת ורגעי התמודדות בלתי צפויים ובראשם המלחמה עם איראן ובעזה שהציבה את החברה הישראלית במבחן של חוסן, ערבות הדדית ואחריות חברתית. בתוך המציאות המורכבת הזו, תפקידו של מינהל קהילה, תרבות וספורט היה ונותר להוות עוגן משמעותי בכל עת עבורכם תושבי העיר.

ובשגרה? בשגרה אנו ממשיכים בעשייה מתמשכת: חיזוק תחושת השייכות, טיפוח יוזמות קהילתיות, פיתוח מרחבי מפגש ויצירה, תמיכה באוכלוסיות מגוונות, קידום חינוך בלתי פורמלי, עידוד צריכת ויצירת תרבות, קיום אירועי ספורט, חיזוק רוח ההתנדבות, מעורבות אזרחית ויותר מכול: טיפוח קהילה שבה כל אדם מרגיש שרואים אותו, שומעים אותו, וזקוקים לו.

הקאנטרים והמרכזים הקהילתיים פותחים כעת את שעריהם לשנת פעילות חדשה, עשירה ומגוונת. גם השנה נמשיך ללוות, לעודד, לחבר ובעיקר לאפשר לכל אחת ואחד מכם להיות שותפים פעילים ביצירת קהילה חיה, יוזמת ומשמעותית.

כי קהילה חזקה היא לא רק מערכת של שירותים היא מערכת המחזקת את תחושת הביחד וקירוב הלבבות.

העשייה הזו היא של כולנו, אני מזמינה אתכם להצטרף אלינו: לקחת חלק בפעילויות קהילתיות, בחוגים לילדים, נוער ומבוגרים, להצטרף לקבוצות יוזמה, להתנדב בשגרה ובחירום, ולהיות שותפים גם בשנה הקרובה לבניית קהילה חזקה, חמה ומשפיעה.

בלב העשייה שלנו תקווה. תקווה לימים שקטים יותר, לחיבורים עמוקים יותר, ולשובם הבטוח של כל החטופים הביתה.

בשמי ובשם צוותי המנהל כולו

מאחלת לכולנו שיגיעו ימים טובים לנו ולכל עם ישראל

רונית פרבר

מנהלת מינהל קהילה, תרבות וספורט

## דבר מנהל המרכז

קהילה יקרה,

עברנו עוד שנה לא פשוטה ומאתגרת. שנה שמלאה במורכבויות ורגעים מטלטלים. נוכח המציאות נדרשנו לגייס הרבה כוחות ומשאבים פנימיים ולגלות גמישות וחוסן.

דווקא ברגעים האלה הבנו כמה חשובה לנו השגרה, וכמה מרכז הספורט יכול לשמש בית אמיתי. מקום שבו אפשר לנשום, לזוז, להיפגש, ולחזק גם את הגוף וגם את הנפש.

לאורך התקופה עשינו כמיטב יכולתנו להמשיך בפעילות עם אותה מטרה מול העיניים: לשמור על קצב החיים, לאפשר לילדים, לנוער ולמבוגרים רגעים של שמחה וחיוך, ולהזכיר לכולנו שאנחנו חלק מקהילה אחת שמחזיקה ומחזקת זה את זה.

אני עצמי נכנסתי לתפקיד ניהול המרכז רק לאחרונה, ואני נרגש מאוד להצטרף למסע הזה יחד אתכם.

עבורי, זו הזדמנות גדולה ללמוד את הקהילה, לשמוע אתכם ולהמשיך ביחד לבנות מקום שמשרת את כולנו.

כעת, עם תחילתה של שנת פעילות חדשה, אני שמח להציג בפניכם את חוברת החוגים החדשה. גם השנה אנחנו שמים דגש על מערך פעילויות רחב עבור הילדים והגיל הרך, תוך שימת דגש על מפגשים במרחב הציבורי-קהילתי.

אני מאחל לכולנו שנת פעילות מוצלחת, תוך התפתחות ושגשוג אישי, שנה של מימוש פוטנציאל והגשמת חלומות - וכל שנבקש, לו יהי.

**שלכם ושלכן,**

ניתאי גלידאי

**מנהל מרכז ספורט קהילתי "חדש"**

## הצוות שלנו

ניתאי גלידאי - מנהל המרכז | מיכל אללוף בן עמי - רכזת מחול | רועי חדד - רכז ספורט ותרבות

רונית ניסן - מזכירה ראשית | שמוליק וקנין - אחזקה | איאד זאדה - אחזקה | שרית סוזאן - מנהלת קייטנות קיץ

## מילה מאיתנו

מרכז ספורט "חדש" שואף לתת מקום לכל אחת ואחד לפתח את כשרונותיו, רצונותיו ויכולותיו בתחום הפנאי, הספורט והתנועה ולשמש בית חם ואוהב לפעילות קהילתית ועשייה חברתית.

אנו כצוות מאמינים כי לכל ילדה וילד דרך ייחודית משלו לממש את עצמו בעולם, וכאנשי חינוך והוראה אנו רואים שליחות של ממש להעניק את היכולת, היחס והכלים כדי שכל אחד ואחת יסללו את דרכם הייחודית אל עבר הגשמה ומסוגלות עצמית.

**הפילוסוף ראלף אמרסון ציטט באחד ממכתביו המפורסמים:**

**"אל תלך היכן שהדרך מובילה, במקום זאת תלך איפה שאין דרך ותשאיר מאחוריך אחת"**

מאחלים שנת פעילות פורייה ומוצלחת, מלאה בדרכים חדשות

**צוות המרכז**

חדש! (אייקון של פייסבוק)

מהיום ניתן להירשם לחוגים ולפעילויות "און ליין" מהאתר העירוני  
בקרו אותנו בדף הפייסבוק  
"מרכז ספורט קהילתי חדש"

לפרטים ולהרשמה לחוגים ולפעילויות:

מרכז ספורט "חדש", רח' אהבת ציון 17 (מאחורי תיכון חדש), תל-אביב  
שעות קבלה: בימים א'-ה', בשעות 12:30-18:30 | טל': 0733844351, 03-6044895

דוא"ל: [sporthadashtlv@mail.tel-aviv.gov.il](mailto:sporthadashtlv@mail.tel-aviv.gov.il)

למידע נוסף והתייעצות לגבי השתלבות ילדך באמצעות התכנית, אפשר ליצור קשר עם רכזת ההשתלבות  
וההכלה של אגף מרכז: טל קמחי טל': 052-6894302

דוא"ל: [kimchy\\_t@gmail.tel-aviv.gov.il](mailto:kimchy_t@gmail.tel-aviv.gov.il) או במזכירות המרכז

### קייטנות קיץ

חופשת הקיץ היא הזדמנות לצבור חוויות חדשות, לצאת מהמסגרת ולהעשיר את שעות הפנאי בתוכן איכותי ומקצועי, הצטרפו אלינו לקייטנות הייחודיות שלנו המשלבות ספורט, תנועה, מחול וטכנולוגיה לצד יציאות לאטרקציות, ימי כיף וברכה בליווי מדריכים מקצועיים.

### קורסי קיץ וסדנאות

סדנת רובוטיקה ותיכנות – מרכז ספורט "חדש" בשיתוף נבחרת הרובוטיקה של תיכון "חדש". פעילות חשיפה לעולם המופלא של מדע ורובוטיקה, בסדנה נלמד כיצד מתכנתים רובוטים לבצע משימות בסיסיות באמצעות משחק וכלים גרפיים פשוטים.

הכנה לכיתה א' - לבוגרי גן - חובה וכיתה א' סדנה חווייתית המשלבת תוכן לימודי תנועה, והעשרה בליווי מחנכת ומורה לתנועה.

קורס קיץ מקצועי במחול - במגוון סגנונות עם מיטב המורים והיוצרים בארץ. לבעלי רקע קודם במחול, מכיתה ד' ומעלה.

### ביה"ס למחול NewDance - הבית שלכם - לאהוב לרקוד

בית הספר למחול מציע מגוון שיעורים ומסלולים מגיל 3-18 המשלבים בין תכנית הלימודים השיטתית והמעמיקה של הבלט הקלאסי, המחול המודרני והג'אז לבין שיעורי העשרה, רפרטואר, קומפוזיציה, שיעורי פוינט וסדנאות ייחודיות.

תהליך הקבלה לבית הספר ושיבוץ למסלול ולקבוצות הלימוד כרוך בחוות דעת מקצועית של צוות ההוראה ולאחר השתתפות בשיעור ניסיון או במבדק התאמה.

שיעורי המסלולים המקצועיים מיועדים לרקדנים ולרקדניות בעלי רקע קודם במחול ומותנים במבדק התאמה ואישור הרכזת/המורה המקצועי.

המבדקים ייערכו במהלך חודש ספטמבר.

ניתן להגיע לשיעור ניסיון אחד בכל מסלול ויש להירשם מראש אצל רכזת המחול. שיעורי הניסיון יתקיימו במהלך חודש ספטמבר.

**מערכת שיעורים הגיל הרך (3-6)**

טרומ בלט | גילי 4-5 | יום א' | 17:15-16:30

בלט יצירתי | גילי 3-4 | יום ג' | 17:15-16:30

טרומ בלט - הכנה לכיתה א' | גילי 5-6 | יום ג' | 18:00-17:15

**מערכת שיעורים מסלול צעיר (כיתות א'-ד')**

בלט קלאסי | כיתות א'-ב' | יום א' | 18:15-17:15

טרומ ג'אז | כיתות א'-ב' | יום ג' | 19:00-18:00

אקרודאנס (אפשרות מכיתה ג' על פי חוות דעת מקצועית של המורה) | כיתות ד'-ו' | יום א' | 18:15-16:45

בלט קלאסי | כיתות ג'-ד' | יום ב' | 19:00-18:00

מודרני - ג'אז | כיתות ג'-ד' | יום ד' | 18:30-17:30

היפ הופ | כיתות ג'-ד' | יום ו' | 14:00-13:00

**מערכת שיעורים להקה צעירה (כיתות ה'-ו')**

אקרודאנס | יום א' | 18:15-16:45

בלט קלאסי | יום א' | 19:45-18:30

מודרני - ג'אז | יום ג' | 20:00-18:30

היפ הופ - קבוצה בוגרת | יום ו' | 15:00-14:00

**מערכת שיעורים מסלולים מקצועיים**

מקצועי צעיר Level 1 (ז' ומעלה)

מודרני/רפרטואר/קומפוזיציה | יום א' | 19:45-16:30

בלט קלאסי + פוינט | יום ב' | 18:00-16:30

PBT - טכניקת בלט מתקדמת (כיתה ח' ומעלה) | יום ו' | 12:30-11:15

היפ הופ קבוצה בוגרת | יום ו' | 15:00-14:00

\* שיעורי המחול ביום א' יתקיימו בבית יד לבנים, פנקס 63

**מקצועי בוגר Level 2 (ט' ומעלה)**

מצוינות קלאסי – פוינט (\*כיתה י' ומעלה) | יום א' | 21:15-19:45

בלט קלאסי, פוינט/רפרטואר | יום ב' | 21:15-19:00

מודרני/רפרטואר/קומפוזיציה | יום ה' | 20:45-16:30

רפרטואר תחרות (\*מותנה במבדק התאמה) | יום ו' | 11:00-09:15

PBT - טכניקת בלט מתקדמת | יום ו' | 12:30-11:15

\*מסלול מקצועי מתקדם

\*למסלול יש צורך במבדק התאמה וחוות דעת של צוות המורים המקצועיים

## מסלול תחרותי - ייצוגי

לתלמידות ולתלמידי מחול מכיתה ט' ומעלה

« התלמידות והתלמידים מחויבים לתכנית שיעורים שבועית וקבועה של שיעורי קלאסי, PBT ומחול מודרני במסגרת השיעורים המוצעים במערכת הקיימת

« שיעורי רפרטואר-מסלול תחרותי, יתקיימו בימי שישי בין השעות: 11:00-09:15

« תלמידי המסלול יזכו לעבוד עם צוות מורים מגוון ומקצועי בתחומי וייצגו את ביה"ס למחול בתחרויות ארציות ובינלאומיות

« עבודה ולמידה אינדיבידואלית תוך שימת דגש על קידום אישי וקבוצתי יחד, לצד חוויה מעשירה ומגבשת

« למסלול יש צורך במבדק התאמה וניסיון של מינימום 3 שנים בתחום הבלט הקלאסי והמחול המודרני

« השתתפות במסלול התחרותי מחייבת התחייבות לשעות חזרות נוספות מעבר למערכת השיעורים הקבועה. החזרות יתקיימו בהתאם לצרכים המקצועיים של ההפקות והתחרויות במהלך שנת הלימודים

## אמנויות לחימה

קפוארה – אמנות לחימה ברזילאית, המשלבת בין תנועה, מוזיקה ואקרובטיקה, מפתחת יכולת הגנה וגמישות.

### השתתפות בחוג מותנת ברכישת ביגוד

גילי גן 4-6 | יום ה' | 17:15-16:30

כיתות א'-ג' | יום ה' | 18:00-17:15

בוגרים ונוער(בשילוב כושר וכוח) | יום ה' | 21:15-20:00

ג'ודו – ענף הג'ודו הינו המוביל בישראל עם שלוש מדליות באולימפיאדת פריז 2024.

אמנות לחימה יפנית אשר משלבת מיומנויות הגנה עצמית, שיפור כוח פיזי, ויכולות גופניות. משפרת התמודדות עם מצבי לחץ, שליטה עצמית וויסות.

בהדרכת תום פימנטל | 054-3142022

גילי 3.5-6 ומעלה | יום ג' | 17:30-16:45

כיתות א'-ג' | יום ג' | 18:15-17:30

השתתפות בחוג מותנת ברכישת חליפת ג'ודו בעלות 240 ש"ח

ספורט והעשרה לבוגרים

פלדנקרייז - תנועה נעימה לחיוניות הגוף. שיטה המסייעת בבעיות גב, ברכיים ושלד, לשיפור היציבה ולמודעות גופנית.

**בהדרכת נעמי אוריאל קלר 050-7451335**

בוגרים | ימי ג' | 08:30-07:45

בוגרים | ימי ו' | 08:45-08:00

שיעורי פילאטיס

**בהדרכת גלי מטיס 052-4041641**

בוגרים | יום א' | 19:15-18:30

בוגרים | יום ג' | 20:15-19:30

התעמלות כסאות - שיעור לבני הגיל השלישי והרביעי, באויר הפתוח, בגינת המרכז. שיעור תנועה לגמישות וחיוניות הגוף.

**בהדרכת נעמי אוריאל קלר**

בוגרים | יום ה' | 10:15-09:30

**ספורט ותנועה**

התעמלות קרקע ואקרובטיקה מכבי דן - אימונים מאתגרים, תחרויות ומופעים, מאמנים בכירים שהעמידו דורות של אלופי ישראל.

**בהדרכת מיה יהלום | לפרטים והרשמה לחוג: 052-3874553**

גילי 4 ומעלה | ימי ב' | 19:00-16:00

חוג אקרובטיקה אווירית - אימוני טיסו וטרפז עוזרים לפתח כוח, גמישות, קואורדינציה, ביטחון עצמי ויצירתיות.

**בהדרכת נועה שבתאי | לפרטים והרשמה לחוג: 052-8635994**

גילי 6-15 | יום א'+ד' | 17:45-15:30

חוג נינג'ה מוש פיט - באימוני מושפיט הילדים והילדות לומדים לסמוך על יכולתם הגופנית להעיז ולהתנסות באתגרים חדשים, להתגבר על פחדים, והכי חשוב לומדים לסמוך ולהאמין בעצמם.

**בהדרכת נדיה**

גילי 2-4 עם הורים | ימי ב' | 17:15-16:30

גילי 4-6 ללא הורים (טרומ חובה וחובה) | ימי ב' | 18:00-17:15

גילי 3-4 ללא הורים (טרומ טרומ וחובה) | ימי ד' | 17:15-16:30

גילי 4-6 (טרומ חובה וחובה) | ימי ד' | 18:00-17:15

גילי 6-8 | ימי ד' | 18:45-18:00

## משחקי כדור

ביה"ס לכדורגל - לימוד מקצועי של יסודות הכדורגל, משחקי כוח וזריזות, אימוני קואורדינציה וכושר גופני. השתתפות בליגה עירונית לכיתות ג' ומעלה.

**בהובלת רועי חדד 050-2212181**

### ביה"ס לכדורגל - ימי ג'

כיתות ה'-ז' | 16:25-15:30

גילי גן 6-4 | 17:15-16:30

כיתות א'-ב' | 18:00-17:15

כיתות ג'-ד' | 18:45-18:00

כיתות ח' פלוס | 20:00-18:45

### ביה"ס לכדורגל - ימי ה'

כיתות ה'-ז' | 16:25-15:30

גילי גן 6-4 | 17:15-16:30

כיתות א'-ב' | 18:00-17:15

כיתות ג'-ד' | 18:45-18:00

כיתות ח' פלוס | 20:00-18:45

**הרשמה לחוג מותנת ברכישת ערכת כדורגל בעלות 150 ש"ח**

**מרכז ספורט קהילתי "חדש" ועמותת עילי גאים להציג:**

**כדורגל לילדים עם וללא צרכים מיוחדים**

תחילת הפעילות ב-10.9 | אימון ניסיון ללא תשלום | לתאום שיחה אישית

**צרו קשר עם עידו קובץ': 050-7257657**

### כדורגל לילדים עם וללא צרכים מיוחדים

גילי 6-9 | יום ד' | 17:30-16:45

גילי 10-12 | יום ד' | 18:15-17:30

גילי 13-18 | יום ד' | 19:00-18:15

הקניית יסודות הכדורסל, רכישת מיומנות שליטה בכדור, עבודת צוות, כושר גופני, פיתוח והגברת הביטחון העצמי. הפועל אוסישקין תל-אביב בשיתוף מרכז ספורט "חדש".

### בהדרכת נבחרת מאמני הפועל תל אביב

גן חובה-א' | ימי א', ד' | 17:15-16:30

כיתות ב'-ג' | ימי א', ד' | 18:00-17:15

כיתות ד'-ו' | ימי א', ד' | 19:00-18:00

### נהלים ורישום

#### נהלים והנחיות רישום

- 1.1 שנת הפעילות תשפ"ו תחל ב-1.9.2025 ותסתיים ב-30.6.2026 למעט חוגים ופעילות חריגה.
- 1.2 התשלום הינו לשנה שלמה, למעט סדנות, קורסים מיוחדים ושיעורי ניסיון.
- 1.3 עלות החוגים כוללת את ימי החופשות והחגים, לפיכך אין החזרי שיעורים ואין שינוי במחיר החודשי.
- 1.4 למשלמים עבור שנת פעילות מלאה ועד לתאריך 15.9.2025, תינתן הטבה לחצי חודש ספטמבר במידה של ביטול לפני סוף שנת הפעילות יגבה ההפרש בתוספת דמי ביטול.

#### תקופת הגבייה השנתית: ספטמבר 2025 יוני 2026 תנאי תשלום

- 2.1 ניתן לשלם במזומן, בהמחאות או בכרטיסי אשראי.
- 2.2 תשלום בכרטיס אשראי, עד 4 תשלומים ללא ריבית.

#### השתתפות בשיעורי ניסיון

- 2.3 ניתן להשתתף בשיעור ניסיון אחד בלבד בתקופת הניסיון ובהרשמה מראש ואין הדבר מבטיח מקום בחוג.
- 2.4 השתתפות בחוג מובטחת רק לאחר הסדרת התשלום.
- 2.5 שיעור ניסיון בחוג הוא ללא עלות במידה ולא מתקיים רישום שנתי, במידה ומתקיים רישום לחוג, תקופת הגבייה תהיה החל משיעור הניסיון כולל.

#### החזרים וביטולים

- 2.6 בקשה לביטול השתתפות תתקבל במזכירות המרכז ובכתב (רצוי לשלוח במייל). יש לציין את הסיבה. הודעה למדריך/ה על הפסקת השתתפות הילד/ה בחוג, אינה מהווה בקשה רשמית לביטול.
- 2.7 בכל מקרה של ביטול, ינוכו 10% עמלה מסכום ההחזר (לפחות 50₪ אך לא יותר מ-100₪).
- 2.8 היעדרות: אין המרכז מחזיר שכר לימוד עקב אי-השתתפות בשיעורים בודדים.
- 2.9 אין החזרים רטרואקטיביים.
- 2.10 לא תתקבלנה בקשות להחזר לאחר 31.3.2026.

#### הנחות (לתושבות ולתושבי תל-אביב-יפו בלבד):

- אין כפל הנחות.
- 15% לבן משפחה שני לחוג שתעריפו נמוך יותר.

- 15% הנחה לנרשם ליותר מחוג אחד, שתעריפו נמוך יותר.
- 25% הנחה למשפחה עצמאית (יחידנית).
- 50% הנחה לאזרחים ותיקים (עם הצגת תעודה תקפה).
- 50% הנחה לבעלי נכות ולחייילים בשירות סדיר (עם הצגת תעודה תקפה).
- 33% הנחה למשפחות ברוכות ילדים.
- 40% הנחה לעולים חדשים, עם הצגת תעודת עולה חדש בתוקף. ההנחה תינתן לתקופה של שנתיים בלבד מיום הרישום.
- מחיר לתושבי חוץ - תוספת של 7% מהמחיר הנקוב.
- במקרים מיוחדים תועבר בקשה לוועדת הנחה מוסדית.
- הנחות לא יחולו על ציוד וביגוד.
- הנחות לא יחולו על "חוגים ייחודיים" ורישום חלקי לסדנות, לקורסים ולקייטנות.

### לתשומת לבכם!

- מס' המשתתפים בחוג מוגבל.
- פתיחת כל חוג מותנית במס' הנרשמים.
- הזכות לשינויים שמורה.
- להנהלה הזכות להפסיק חוג או לאחד קבוצות.
- במהלך השנה, על פי שיקול דעתה.

### **מחירי חוגים**

#### **ג'ודו**

גילי 3.5 ומעלה | גילי 3.5 ומעלה | מס' פעמים בשבוע - 1 | 205 ש"ח

#### **קפוארה**

ילדים | מס' פעמים בשבוע - 1 | 205 ש"ח  
בוגרים | מס' פעמים בשבוע - 1 | 190 ש"ח

#### **פלדנקריז**

בוגרים | מס' פעמים בשבוע - 1 | 150 ש"ח  
בוגרים | מס' פעמים בשבוע - 2 | 180 ש"ח

#### **פילאטיס**

בוגרים | מס' פעמים בשבוע - 1 | 190 ש"ח  
בוגרים | מס' פעמים בשבוע - 2 | 250 ש"ח

#### **התעמלות על כסאות**

בוגרים | מס' פעמים בשבוע - 1 | 150 ש"ח

#### **מושפיט עם הורים**

גילי 4-2 | מס' פעמים בשבוע - 1 | 230 ש"ח

### **מושפיט ללא הורים**

גילי 8-3 | מס' פעמים בשבוע - 1 | 220 ש"ח

### **ביה"ס לכדורגל**

כיתות: גן - ד' | מס' פעמים בשבוע - 1 | 205 ש"ח

כיתות: גן - ד' | מס' פעמים בשבוע - 2 | 250 ש"ח

כיתות: ה' - ז' | מס' פעמים בשבוע - 1 | 215 ש"ח

כיתות: ה' - ז' | מס' פעמים בשבוע - 2 | 260 ש"ח

כיתות ח' ומעלה | מס' פעמים בשבוע - 1 | 225 ש"ח

כיתות ח' ומעלה | מס' פעמים בשבוע - 2 | 270 ש"ח

### **חוג כדורגל לילדים עם וללא צרכים מיוחדים**

גילי 9-6 | מס' פעמים בשבוע - 1 | 205 ש"ח

גילי 9-6 | מס' פעמים בשבוע - 2 | 250 ש"ח

גילי 12-10 | מס' פעמים בשבוע - 1 | 215 ש"ח

גילי 12-10 | מס' פעמים בשבוע - 2 | 260 ש"ח

גילי 18-13 | מס' פעמים בשבוע - 1 | 225 ש"ח

גילי 18-13 | מס' פעמים בשבוע - 2 | 270 ש"ח

### **ביה"ס לכדורסל**

גן-ג' | מס' פעמים בשבוע - 1 | 205 ש"ח

גן-ג' | מס' פעמים בשבוע - 2 | 250 ש"ח

כיתות: ד' - ו' | מס' פעמים בשבוע - 1 | 215 ש"ח

כיתות: ד' - ו' | מס' פעמים בשבוע - 2 | 260 ש"ח

\*לברור עבור עלויות חוגי/מסלולי המחול יש לפנות למזכירות המרכז

### **לוח חופשות תשפ"ו 2026/2025**

ע. ראש השנה | ב' | 22.9.25 | כ"ט באלול | אין פעילות

ראש השנה | ג'-ד' | 24-23.9.25 | א'-ב' בתשרי | אין פעילות

ע. י'

ם כיפור | ד' | 1.10.25 | ט' בתשרי | אין פעילות

יום כיפור | ה' | 2.10.25 | י' בתשרי | אין פעילות

ערב סוכות | ב' | 6.10.25 | י"ד בתשרי | אין פעילות

סוכות | ג' | 7.10.25 | ט"ו בתשרי | אין פעילות

חזה"מ סוכות | ד'-ג' | 14-8.10.25 | ט"ז-כ"ב בתשרי | אין פעילות

ערב חנוכה | א' | 14.12.25 | כ"ד בכסלו | פעילות כרגיל

חנוכה | ב'-א' | 22-15.12.25 | כ"ה בכסלו-א' בטבת | פעילות כרגיל  
פורים | ג'-ד' | 4-3.3.26 | י"ד-ט"ו באדר | נעדכן במהלך השנה  
ערב פסח | ד' | 1.4.26 | י"ד בניסן | אין פעילות  
פסח | ה' | 2.4.26 | ט"ו בניסן | אין פעילות  
חול"מ פסח | א'-ד' | 8-5.4.26 | י"ח-כ"א בניסן | אין פעילות  
ע. יום השואה | ב' | 13.4.26 | כ"ו בניסן | פעילות עד 19:00  
יום השואה | ג' | 14.4.26 | כ"ז בניסן | פעילות ללא מוזיקה  
ע. יום הזיכרון | ב' | 20.4.26 | ג' באייר | פעילות עד 18:00  
יום הזיכרון | ג' | 21.4.26 | ד' באייר | פעילות עד 12:00  
יום העצמאות | ד' | 22.4.26 | ה' באייר | אין פעילות  
ע. ל"ג בעומר | ב' | 4.5.26 | י"ז באייר | פעילות כרגיל  
ל"ג בעומר | ג' | 5.5.26 | י"ח באייר | פעילות כרגיל  
ע. שבועות | ה' | 21.5.26 | ה' בסיוון | אין פעילות  
תשעה באב | ה' | 23.7.26 | ט' באב | אין פעילות





